

Школа

МБОУ "Аксеновская СОШ"

Отд./корп

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	каша молочная "Дружба"	250	14,87	302	8	11	43
	гор.напиток	263	чай с сахаром	200	1,61	35	0	0	10
	хлеб			40	1,35	107	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54	борщ с капустой и картофелем	250	8,09	138	2	8	14
	2 блюдо	99	биточки	70	23,05	184	13	10	10
	гарнир	213	гречка отварная	150	8,00	189	3	9	23
	сладкое								
	хлеб бел.			40	1,35	107	3	1	21
	хлеб черн.								
	напиток	211	кисель из концентрата	200	4,63	16	0	0	4
	соус	349	соус с томатами и овощами	10	4,56	12	0	1	1